

ОПЫТ РАБОТЫ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ КАК ОДНОГО ИЗ ИНСТРУМЕНТОВ ПРОФИЛАКТИКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Карпухин И.Б., Карпухина Е. В., Леванов В.М., Сучков Ю.А., Балеева Е.В., Мюллер А.С. Тимощенко М.В.

В статье анализируется эффективность Телефона Доверия как инструмента профилактики суицидального поведения, рассматриваются материалы и методы работы для её оценки. В Нижегородской области по данным территориальной службы государственной статистики (Нижегородстат) зафиксировано в среднем 27 случаев суицида на 100 тысяч населения в год за последние 10 лет, что несколько выше подобного показателя в США за тот же период времени. К сокращению числа самоубийств приводит эффективная и слаженная работа психологов, психиатров и социальных служб, в том числе, немаловажную роль играет работа Телефона Доверия. Проводится сравнение эффективности данной службы в США и Европе, в России, в Нижегородской области. Поднимаются вопросы дальнейшего развития и популяризации Телефона Доверия среди разных возрастных групп населения, разработки и апробирования психообразовательной программы для граждан и установление обратной связи с обратившимися.

Ключевые слова: психиатрическая помощь, телефон доверия, методы, психиатрические услуги, суицид, суицидальное поведение.

EXPERIENCE OF OPERATING THE TELEPHONE HELPLINE IN N. NOVGOROD AS ONE OF THE TOOLS TO PREVENT SUICIDAL BEHAVIOR

Karpukhin I.B., Karpukhina E.V., Levanov V.M., Suchkov U.A., Baleyeva E.V., Mueller A.S. Timoschenko M.V.

The article analyzes the effectiveness of the telephone helpline as a tool for the prevention of suicidal behavior, considers the materials and methods of work for its evaluation. In the Nizhny Novgorod Region, according to the Territorial State Statistics Service, an average of 27 cases of suicide per 100 thousand people are recorded per year over the past 10 years, which is slightly higher than in the United States for the same period of time. Effective and well-coordinated work of psychologists, psychiatrists and social services leads to a reduction in the number of suicides, including the work of helpline. The effectiveness of the service in the USA and Europe, in Russia and in Nizhny Novgorod region is compared. The issues of further development and popularization of the telephone helpline among different age groups of the population, development and testing of psychoeducational program for citizens and establishment of feedback with the applicants are raised.

Keywords: psychiatric care, telephone helpline, methods, psychiatric services, suicide, suicidal behavior.

Введение

В современном мире человек сталкивается с всё возрастающим числом кризисных ситуаций и постоянным воздействием, так называемого, привычного или хронического стресса. Современные данные доказательной медицины свидетельствуют о том, что психотравмирующие стрессовые ситуации напрямую воздействуют на соматическое здоровье человека. Особенно актуальна эта коморбидность с сердечно-сосудистой патологией, которая является ведущей причиной смертности в современном мире и также требует разработки новых подходов к выявлению и своевременной коррекции патологических состояний [9].

По данным ВОЗ, в мире число суицидов в среднем составляет 10–15 смертей на каждые 100 000 населения ежегодно, при этом на каждый законченный суицид приходится около 20 или более попыток. [15,17,20] Так в США статистика по самоубийствам за 2006-2010 годы

составила в среднем 12 случаев на 100000 населения в год. [18] Согласно отчётам Федеральной службы государственной статистики РФ количество суицидов в России за 2006-2010 годы составило от 23 до 34 на 100 тысяч населения [5,17,20]. За тот же промежуток времени по Нижегородской области по данным территориальной службы государственной статистики по Нижегородской области (Нижегородстат) зафиксировано в среднем 27 случаев суицида на 100 тысяч населения. (таблица №1)

Таблица 1.

**ЧИСЛО САМОУБИЙСТВ ПО НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ И
Н. НОВГОРОДУ 2000-2009 г.г.**

Годы	Нижегородская область		Н. Новгород и подчиненные ему населенные пункты	
	Число самоубийств	На 100000 населения	Число самоубийств	На 100000 населения
2000	1370	37,6	315	23,1
2001	1294	35,8	351	26
2002	1270	35,5	353	26,3
2003	1237	35,4	331	25,2
2004	1197	34,6	285	21,9
2005	1115	32,5	306	23,6
2006	986	29	254	19,7
2007	968	28,7	252	19,6
2008	830	24,8	218	17,1
2009	842	25,3	215	16,9

Увеличившееся в последнее время число чрезвычайных и кризисных ситуаций различного характера (криминогенного, техногенного и др.) остро ставит вопрос о разработке и совершенствовании моделей оказания психологической помощи населению. Под экстренной психологической помощью понимается система краткосрочных мероприятий, направленных на регуляцию актуального психологического, психофизиологического состояния и негативных эмоциональных переживаний человека или группы людей, пострадавших в результате кризисного или чрезвычайного события при помощи профессиональных методов, соответствующих требованиям ситуации [3]. Одной из форм борьбы с суицидами является использование дистанционных телепсихиатрических технологий. «Телефон Доверия» является эффективным инструментом для обеспечения квалифицированной помощи в этой ситуации. В зарубежной литературе весьма подробно описано применение дистанционной психотерапии у пациентов с депрессивными расстройствами, для которых она зачастую является методом выбора, принимая во внимание их географическую удалённость от центров психиатрической помощи, отсутствия специалиста по месту жительства

обратившихся, сопутствующей соматической патологии, психологических барьеров и ряда других причин [4].

Материалы и методы

По результатам российского исследования суицидальных и парасуицидальных случаев с 2006 по 2010 годы, средний возраст суицидентов приблизительно составляет 37 лет. При этом подобное поведение характерно и для мужчин, и для женщин в возрасте от 15 до 87 лет. Подверженность стрессу зависит от профессии человека и личностных особенностей [12]. Так, в пожилом возрасте, распространённость психических расстройств выше, чем по данным обращаемости за помощью. В популяции пожилого населения существуют группы риска, в которых уровень психической патологии превышает уровень расстройств в популяции в целом [6,7,8,10]. Среди лиц, нуждающихся в неотложной психотерапевтической помощи, большинство составляют практически здоровые с истероидным личностным радикалом [11].

Целью настоящей работы является оценка эффективности работы службы «Телефон Доверия» как одного из инструментов профилактики суицидального поведения в мире, России, Нижегородской области.

Результаты исследования

Исторические аспекты развития Телефона Доверия

«Телефон Доверия» является службой, которая оказывает населению экстренную психологическую помощь с использованием средств связи, считается одной из форм психотерапевтической работы, социально-терапевтической помощи, адресованной лицам, находящимся в кризисных состояниях [1].

Служба «Телефон Доверия» в мире официально появилась в 50-60 годах XX века, в ответ на рост числа самоубийств. Впервые в США объявили свои служебные телефонные номера для того, чтобы люди одинокие, растерянные или имеющие суицидальные намерения, могли обратиться за помощью, преподобный Питер У. Уэст из Клеменсвудской баптистской церкви в Иолфорде и преподобный Чад Вара из церкви св. Стефана в Уолбруке (Лондон) в 1953.

В России «Телефон Доверия» появился сравнительно недавно, хотя первые попытки внедрения подобной службы в нашей стране предпринимались ещё в 1981 году. Инициатором появления и развития этой службы была профессор МГУ Э.Г. Амбрумова, в 1982 году осенью при городском наркологическом диспансере Санкт-Петербурга стал функционировать свой телефон доверия [1, 2].

«Телефон доверия» - служба экстренной психологической помощи, работает в г. Н. Новгороде более 20-ти лет, в круглосуточном режиме, без выходных. Входит в состав службы экстренного реагирования с единым номером 112, сотрудничая с МЧС по

Нижегородской области. Принимает более 11000 звонков в год от населения г. Н Новгорода, Нижегородской области и других областей Приволжского федерального округа. Решает важные социально-значимые задачи, снижает уровень социально-психологической напряженности, работая с острыми кризисными состояниями и суицидентами.

Сравнение работы службы Телефон Доверия в мире, России, Нижегородской области.

За 10 лет (2004-2014гг.) работы американской службы «Национальная линия спасения от самоубийств» (аналог службы Телефон Доверия в РФ) было принято более пяти миллионов звонков, за 2014 год поступило 1,5 миллиона обращений. На настоящий момент сформировано и функционирует сеть из 165 центров-участников программы [19].

На текущий момент в Российской Федерации функционирует единый «Телефон Доверия», принимающий информацию из 83 регионов страны, в которых функционирует служба экстренной психологической помощи для детей, подростков и их родителей. Сегодня к детскому телефону доверия подключено 229 организаций во всех субъектах России.

В период с 2006 по 2018 год в городе Санкт-Петербурге центром «Радомира» зарегистрировано 26838 обращений на телефон доверия. По данным статистике около 80% респондентов – женщины. Большая часть обратившихся (33%) лица в возрасте 36-50 лет. За 2017 год зафиксировано 1 449 обращений, за тот же период 2018 года - 1715 обращений из которых 1% суицидальные обращения [16].

Были проанализированы статистические данные обращаемости по телефону доверия с 2014 по 2018 год по Нижегородской области. Суицидальные обращения составляют около 2% от числа всех поступивших звонков. В течение 2016 г. было принято 11451 обращения, что меньше на 424 звонка в сравнении с предыдущим годом, но равно показателю обращаемости в 2014 году. Количество суицидальных обращений (предъявляемые к обсуждению суицидальные мысли, антивитаальные представления, суицидальные намерения и поведение) составило 202 звонка, их доля в количестве поступивших 1,8%. В сравнении с предыдущими 2014 и 2015 годами отмечается их незначительное ежегодное снижение. Около 10 лет Нижегородский «Телефон Доверия» сотрудничает со Службой экстренной психологической помощи МЧС, принимая звонки от пострадавших от правонарушений, стихийных бедствий, ЧС, суицидентов. Их количество в 2016 году – 196.

Результаты исследования

По данным Территориальной службы государственной статистики по Нижегородской области (Нижегородстат) с 2003 г. отмечается ежегодное снижение числа самоубийств по Нижегородской области и, особенно, в г. Н. Новгороде, что косвенно подтверждает эффективность работы службы.

В сравнении с этими показателями на Телефон доверия г. Москвы и Санкт-Петербурга поступает ежегодно соответственно 1,3% звонкам в Москве; 1,6% - Санкт-Петербург –

суицидальная обращаемость на Нижегородском «Телефоне Доверия» повышена примерно в 2 раза. Следует отметить, что в сравнении с началом 90-х годов прошлого столетия, когда был зафиксирован резкий рост суицидальных обращений до цифр 4,0% - 4,5% от всех поступивших звонков, в настоящее время (в течение последних 3-х лет) отмечается тенденция к снижению суицидальной обращаемости. В настоящее время приложено немало усилий для улучшения качества и реализации психиатрического медицинского обслуживания.

В Москве и Санкт-Петербурге ведётся систематическая аналитическая работа по оценке поступивших на «Телефон Доверия» звонков по разным показателям: пол, возраст обратившихся, темы психологических консультаций. Это говорит о более глубоком анализе спектра психических расстройств у обратившихся за помощью. В Нижегородской области в настоящее время подобная работа проводится по меньшему количеству показателей, что не позволяет более глубоко проанализировать спектр психических расстройств у обратившихся за помощью.

Перспективы развития службы Телефоны Доверия в Нижегородской области

- Знакомство населения со службой «Телефон Доверия» и популяризация её в средствах массовой информации, в том числе и на Интернет-ресурсах.
- Проведение расширенного анализа обратившихся пациентов по следующим показателям: половой принадлежности, возрасту, причине обращения и психологическому статусу.
- Расширение и доработка имеющегося алгоритма взаимодействия с обратившимися на «Телефон Доверия», в том числе установление обратной связи.
- Приглашение, в случае необходимости, на очную консультацию для оценки клинической ситуации и оказания психологической и психиатрической помощи.
- Предотвращение «профессионального выгорания» у специалистов службы «Телефон Доверия».

Обсуждение и заключение

Общественное психическое здоровье является одним из самых важных компонентом трудового и человеческого потенциала. Уровень суицидов особенно высок среди людей трудоспособного возраста (преимущественным образом, среди мужчин), что имеет негативные последствия для демографии и экономики, и ведёт к дефициту рабочей силы [17]. Экономический ущерб от завершённых самоубийств ежегодно составляет около 0,019% ВРП, что больше, чем потери вследствие смертности от убийств, в 2,7 раза, от ДТП – в 1,5 раза и от алкогольных отравлений – в 1,1 раза [13, 14].

Таким образом, значимость и актуальность службы «Телефон доверия» неоспорима. В виду возросшего числа самоубийств и усугубления стрессовой ситуации, общество нуждается в обеспечении адекватной и полноценной помощи в случае тяжёлой психологической

ситуации. Требуется более широкое информирование населения Нижегородской области и Н. Новгорода о службе «Телефон Доверия». Также служба нуждается в высококвалифицированных специалистах и разработке оптимального опросника, позволяющего в сжатые сроки (малый временной промежуток) выявлять лица с высоким риском суицида или наличием психологических проблем и психических расстройств.

Необходимым условием повышения уровня медицинской психиатрической помощи является использование информационно-образовательной программы для семей с лицами страдающими психическими расстройствами. Крайне важно содействовать улучшению качества жизни пациентов для максимально возможной адаптации в обществе [10].

Список использованной литературы

1. Амбрумова А.Г., Тихоненко В.А. Диагностика суицидального поведения: методические рекомендации. М.: б/и, 1980. 48 с.
2. Амбрумова А.Г., Полеев А. М. Неотложная психотерапевтическая помощь в суицидологической практике // Методические рекомендации. М., 1986. 56с.
3. Гуренкова Т.Н., Елисеева И.Н., Кузнецова Т.Ю. Психология экстремальных ситуаций: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Под общ. ред. Ю.С. Шойгу. М., 2009. 234 с.
4. Камаев И.А., Карпухин И.Б., Леванов В.М., Дистанционная психотерапия: зарубежный и отечественный опыт / статья в сборнике трудов конференции / «Актуальные проблемы управления здоровьем населения» тематический сборник научных трудов по результатам II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России; Под общей редакцией И.А. Камаева, В.М. Леванова. 2019. С. 246-251.
5. Касимова Л.Н., Втюрина М.В., Святогор М.В. Показатели попыток самоотравлений по данным токсикологического центра Нижнего Новгорода за период с 2006 по 2010 годы // Медицинский альманах. 2013. № 1 (25). С. 176-179.
6. Карпухин И.Б., Психические расстройства непсихотического уровня у городского пожилого населения, не обращавшегося за психиатрической помощью: дис... канд. мед. наук / ГОУВПО "Казанский государственный медицинский университет". Казань, 2005. 165 с.
7. Карпухин И.Б., Психическое здоровье пожилого населения. // В сборнике: Старшее поколение в современной семье Нижний Новгород, 2009. С. 200-205.
8. Карпухин И.Б., Психические расстройства непсихотического уровня у городского пожилого населения, не обращавшегося за психиатрической помощью: Автореф. дис. канд. мед. наук. Казанский государственный медицинский университет. Казань, 2005. 24 с.

9. Карпухина Е.В., Карпухин И.Б., Психические расстройства при ишемической болезни сердца. Лечение сочетанной патологии. // Сибирский Медицинский Журнал. том 26. 2011. приложение 1. Тезисы конгресса «Психосоциальные факторы и внутренние болезни» С. 129-130.
 10. Карпухин И.Б., Карпухина Е.В., Виноградова Ю.А., Шепель Б.О., Мажухин С.А., Алескерова Э.Э., Зыкова Е.Д., Малюгина П.Н., Удовлетворенность качеством оказания психиатрических медицинских услуг в РФ. // Нижегородский психологический альманах. – 2018. – № 2. URL: psykaf417.esrae.ru/ru/20-189 (дата обращения: 23.12.2019).
 11. Кийченко Е.А., Михайличенко И.Н., Пурясова Е.Г., Характер обращений на "Телефон доверия" в периоды социальных кризисов (по материалам суицидологической службы омской области). Суицидология. 2011. Т. 2. № 1 (2). С. 53.
 12. Маясова Т.В., Влияние профессиональной деятельности на стрессоустойчивость // Вестник Мининского университета. 2014. №4. URL: <https://vestnik.mininuniver.ru/jour/article/view/534> (дата обращения 30.01.2020).
 13. Морев М.В., Социально-экономические и демографические аспекты суицидального поведения: монография / М.В. Морев, А.А. Шабунова, К.А. Гулин; под ред. д.э.н., проф. В.А. Ильина. – Вологда: Ин-т социально-экономического развития территорий РАН, 2010. – 188 с.
 14. Положий Б.С., Суициды в контексте этнокультуральной психиатрии [Электронный ресурс] / Б.С. Положий // Психиатрия и психофармакотерапия. 2002. Т. 4. № 2. С. 2. : http://old.consilium-medicum.com/media/psycho/02_06/245.shtml
 15. Российский статистический ежегодник. 2010: статистический сборник / Росстат. М. 2010. 813 с.
 16. Центр «Радомира» [Электронный ресурс] / Статистика обращений на телефон доверия за 2018 год. <http://www.radomira.ru/index.php/ru/-2018-> (дата обращения 24.12.2019г.)
 17. Число зарегистрированных умерших по основным классам и отдельным причинам смерти (оперативные данные) [Электронный ресурс] / Единая межведомственная информационно-статистическая система. <http://www.fedstat.ru/indicators/start.do>
 18. American Association of Suicidology [Электронный ресурс] / National Suicide Statistics. Annual Crude Suicide Rates in States, 1990-2017. <https://www.suicidology.org/resources/facts-statistics> (дата обращения 24.12.2019г.)
 19. Suicide Prevention Resource Center [Электронный ресурс] / National Suicide Prevention Lifeline: The First Ten Years Режим доступа: <https://www.sprc.org/news/national-suicide-prevention-lifeline-first-ten-years> (дата обращения 24.12.2019г.)
 20. World health statistics 2010 [Электронный ресурс] / World Health Organization. Режим доступа: http://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/en/index.html (дата обращения 24.12.2019г.)
-

Reference

1. Ambrumova A.G., Tikhonenko V.A. *Diagnostika suicidal'nogo povedenija: metodicheskie rekomendacii* [Diagnosis of suicidal behavior: guidelines.] M.: b / i, 1980, 48 p. (in Russian)
2. Ambrumova AG, Poleev A. M. *Neotlozhnaja psihoterapevticheskaja pomoshh' v suidologicheskoi praktike* [Emergency psychotherapeutic help in suicidal practice] // *Metodicheskie rekomendacii*, M., 1986 (in Russian)
3. T.N. Gurenkova, I.N. Eliseeva, T.Yu. Kuznetsova et al. *Psihologija jekstremal'nyh situacij: Ucheb. posobie dlja stud. vyssh. ucheb. zavedenij* [Psychology of extreme situations: Textbook. allowance for students. higher textbook. institutions] / Under the general. ed. Yu.S. Shoigu. M., 2009. (In Russian)
4. Kamaev I.A., Karpukhin I.B., Levanov V.M., «*Distancionnaja psihoterapija: zarubezhnyj i otechestvennyj opyt*» [Remote psychotherapy: foreign and domestic experience] / *stat'ya v sbornike trudov konferencii / «Aktual'nye problemy upravleniya zdorov'em naseleniya»* [Actual problems of public health management] *tematicheskij sbornik nauchnyh trudov po rezul'tatam II Vserossijskoj nauchno-prakticheskoi konferencii s mezhdunarodnym uchastiem. FGBOU VO «Privolzhskij issledovatel'skij medicinskij universitet» Minzdrava Rossii*; Edited by I.A. Kamaev, V.M. Levanova. 2019, pp. 246-251 (in Russian)
5. Kasimova L.N. *Pokazateli popytok samootravljenij po dannym toksikologicheskogo centra Nizhnego Novgoroda za period s 2006 po 2010 gody* [Indicators of attempts of self-poisoning according to the toxicological center of Nizhny Novgorod for the period from 2006 to 2010] / L.N. Kasimova, M.V. Vtyurina, M.V. Svyatogor // *Medicinskij al'manah*, 2013, no. 1 (25), pp. 176-179. (in Russian)
6. Karpukhin I.B., *Psihicheskie rasstrojstva nepsihoticheskogo urovnja u gorodskogo pozhilogo naselenija, ne obrashhavshegosja za psichiatricheskoi pomoshh'ju: dis... kand. med. nauk* [Mental disorders of a non-psychotic level in the urban elderly population who did not seek psychiatric help] Kazan, Kazan State Medical University, 2005. 165 p. (in Russian)
7. Karpukhin I.B. *Psihicheskoe zdorov'e pozhilogo naselenija*. [Mental health of the elderly.] // *V sbornike: «Starshee pokolenie v sovremennoj sem'e»* [The older generation in a modern family] Nizhny Novgorod, 2009. P. 200-205 5. (In Russian)
8. Karpukhin I.B. *Psihicheskie rasstrojstva nepsihoticheskogo urovnja u gorodskogo pozhilogo naselenija, ne obrashhavshegosja za psichiatricheskoi pomoshh'ju: Avtoref. dis. kand. med. nauk* [Mental disorders of a non-psychotic level in the urban elderly population who did not seek psychiatric help. Abstract of dissertation for the degree of candidate of medical sciences] Kazan, Kazan State Medical University, 2005, 24 p. (in Russian)
9. Karpukhina E.V., Karpukhin I.B. «*Psihicheskie rasstrojstva pri ishemicheskoi bolezni serdca. Lechenie sochetannoi patologii*» [Mental disorders in coronary heart disease. Treatment of

concomitant pathology], *prilozhenie 1. Tezisy kongressa «Psihosocial'nye faktory i vnutrennie bolezni* [Psychosocial factors and internal diseases] // Siberian Medical Journal, volume 26, 2011. pp. 129-130 (in Russian)

10. Karpukhin I.B., Karpukhina E.V., Vinogradova Yu.A., Shepel B.O., Mazhukhin S.A., Aleskerova E.E., Zykova E.D., Malyugina P.N., *Udovletvorennost' kachestvom okazaniya psihiatricheskikh medicinskih uslug v RF* [Satisfaction with the quality of the provision of psychiatric medical services in the Russian Federation.] // *Nizhegorodskij psihologicheskij al'manah*, 2018, no. 2. Available at: <http://www.psykaf417.esrae.ru/ru/20-189> (accessed: 23.12.2019) (in Russian)

11. Kiychenko E.A., Mikhaylichenko I.N., Puryasova E.G., *Harakter obrashhenij na "Telefon doverija" v periody social'nyh krizisov (po materialam suicidologicheskoy sluzhby omskoj oblasti)* [The nature of calls to the “Helpline” during periods of social crisis (based on materials from the suicidological service of the Omsk region)]. *Suicidology*, 2011. Vol. 2, no. 1 (2). P. 53 (in Russian)

12. Mayasova T.V. *Vlijanie professional'noj dejatel'nosti na stressoustojchivost'* [The influence of professional activity on resistance to stress] // *Vestnik Mininskogo universiteta*, 2014, no. 4. Available at: <http://www.vestnik.mininuniver.ru/jour/article/view/534> (accessed: 30.01.2020) (in Russian)

13. Morev M.V. *Social'no-jekonomicheskie i demograficheskie aspekty suicidal'nogo povedenija: monografija* [Socio-economic and demographic aspects of suicidal behavior: monograph] / M.V. Morev, A.A. Shabunova, K.A. Gulin; under the editorship of Doctor of Economics, prof. V.A. Ilyina. Vologda: Institute of Socio-Economic Development of Territories of the Russian Academy of Sciences, 2010. 188 p. (in Russian)

14. Polozhij B.S. *Suicidy v kontekste jetnokul'tural'noj psihiatrii* [Suicides in the context of ethnocultural psychiatry] // *Psychiatry and psychopharmacotherapy*, 2002, V. 4, no. 2, p. 2. Available at: http://www.old.consilium-medicum.com/media/psycho/02_06/245.shtml (in Russian)

15. *Rossijskij statisticheskij ezhegodnik* [Russian statistical yearbook. 2010: statistical compilation] / *Rosstat*, M. , 2010, 813 p. (In Russian)

16. *Centr «Radomira»* [Center «Radomira»] / *Statistika obrashchenij na telefon doveriya za 2018 god* [Statistics of calls to the helpline for 2018]. Available at: <http://www.radomira.ru/index.php/ru/-2018> (in Russian)

17. *Chislo zaregistrovannyh umershih po osnovnym klassam i otdel'nyh prichinam smerti (operativnye dannye)* [The number of registered deaths by main classes and individual causes of death (operational data)] / *Edinaya mezhvedomstvennaya informacionno-statisticheskaya sistema*. Available at: <http://www.fedstat.ru/indicators/start.do> (in Russian)

18. American Association of Suicidology [Electronic resource] / National Suicide Statistics. Annual Crude Suicide Rates in States, 1990-2017 Access Mode: <https://www.suicidology.org/resources/facts-statistics>

19. Suicide Prevention Resource Center [Electronic resource] / National Suicide Prevention Lifeline: The First Ten Years Access mode: <https://www.sprc.org/news/national-suicide-prevention-lifeline-first-ten-years>

20. World health statistics 2010 [Electronic resource] / World Health Organization. Access Mode: http://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/en/index.html

1. Карпучин Иван Борисович, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии, «Приволжский исследовательский медицинский университет», e-mail: karpuchin@rambler.ru

2. Карпучина Елена Владимировна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры факультетской и поликлинической терапии, «Приволжский исследовательский медицинский университет», e-mail: alenakarp@rambler.ru

3. Леванов Владимир Михайлович, доктор медицинских наук, профессор кафедры социальной медицины и организации здравоохранения, «Приволжский исследовательский медицинский университет», e-mail: levanov53@yandex.ru

4. Сучков Юрий Александрович, главный врач ГБУЗ НО «Клиническая психиатрическая больница №1 г. Нижнего Новгорода», e-mail: ngkpb@mail.ru

5. Балеева Елена Викторовна, заведующая диспансерным отделением № 2 Социально-психологической и психотерапевтической помощи ГБУЗ НО «Клиническая психиатрическая больница №1 г. Нижнего Новгорода», главный внештатный специалист по психотерапевтической помощи г. Нижнего Новгорода, e-mail: elenabaleea@gmail.com

6. Мюллер Анастасия Сергеевна, студентка 5 курса лечебного факультета «Приволжский исследовательский медицинский университет», e-mail: mullerstasy@gmail.com

7. Тимощенко Михаил Владимирович, студент 6 курса лечебного факультета «Приволжский исследовательский медицинский университет», e-mail: mixan3@gmail.com

1. Karpukhin Ivan Borisovich, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Psychiatry, Volga Research Medical University, e-mail: karpuchin@rambler.ru

2. Karpukhina Elena Vladimirovna, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Faculty and Outpatient Therapy, "Volga Research Medical University", e-mail: alenakarp@rambler.ru

3. Levanov Vladimir Mikhailovich, Doctor of Medical Sciences, Professor of the Department of Social Medicine and Health Organization, Volga Research Medical University, e-mail: levanov53@yandex.ru

4. Suchkov, Yury Alexandrovich, head physician, Clinical Psychiatric Hospital No. 1 of Nizhny Novgorod, e-mail: ngkpb@mail.ru

5. Baleeva Elena Viktorovna, head of the dispensary department No. 2 Socio-psychological and psychotherapeutic assistance, Clinical Psychiatric Hospital No. 1 of Nizhny Novgorod, chief freelance specialist for psychotherapeutic assistance in Nizhny Novgorod, e-mail: elenabaleea@gmail.com

6. Muller Anastasia Sergeevna, 5th year student of the medical faculty of the Volga Research Medical University, e-mail: mullerstasy@gmail.com

7. Timoschenko Mikhail. Vladimirovich, 6th year student of the medical faculty of the Volga Research Medical University, e-mail: mixan3@gmail.com

